



BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT MENTION « ACTIVITES POUR TOUS »

PROGRAMME FORMATION

CALENDRIER & ARTICULATION HEBDOMADAIRE

SEPTEMBRE 2018 A DECEMBRE 2019

- 600H de formation en centre. Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi une semaine sur deux de 8H à 15H.
- 400H minimum en structure d'alternance.
- Lieu de formation : Besançon.

SEQUENCE 1 : PROGRAMME

COMMUNIQUER DANS LA VIE PROFESSIONNELLE.

Rédiger un courrier

Maîtriser les outils bureautique (Word, Excel, Powerpoint)

Rédiger un mail

Répondre au téléphone

Prendre la parole en public

SEQUENCE 2 : PROGRAMME

PRENDRE EN COMPTE LES CARACTERISTIQUES DES PUBLICS.

Apprendre à définir des objectifs

Identifier les critères de réussites relatifs aux objectifs

Fixer des objectifs adaptés à ses pratiquants

SEQUENCE 3 : PROGRAMME

ACQUERIR UNE METHODOLOGIE DE PROJET.

Comprendre le fonctionnement de sa structure

Evaluer un projet d'animation

Concevoir un diagnostic structurel

Concevoir un projet d'animation

Conduire un projet d'animation

SEQUENCE 5 : PROGRAMME

CONCEVOIR UNE SEANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DES ACTIVITES PHYSIQUES POUR TOUS.

Maîtriser les intitulés de la fiche de séance

Evaluer sa séance, son cycle

Connaître les différentes méthodes pédagogiques

Gérer son espace et le temps

Animer en sécurité

SEQUENCE 6 : PROGRAMME

MAITRISER LES TECHNIQUES POUR ANIMER LES TROIS CHAMPS D'ACTIVITES

Maîtriser les activités physiques d'entretien corporel

Maîtriser les activités et jeux sportifs

Maîtriser les activités physiques en espace naturel

SEQUENCE 7 : PROGRAMME

MAITRISER LES CARACTERISTIQUES BIOLOGIQUES, PHYSIOLOGIQUES ET MOTRICES.

Connaître le squelette humain et les articulations

Connaître le système respiratoire et cardio-vasculaire

Connaître les différents groupes musculaires

Connaître le système digestif

Connaître les mouvements anatomiques

Connaître les nutriments

Connaître les régimes de contractions

Connaître les filières énergétiques



SEQUENCE 8 : PROGRAMME

MAITRISER ET FAIRE APPLIQUER LES REGLEMENTS DE L'OPTION

Maîtriser l'organisation du sport en France
Connaître la convention collective Nationale du sport (CCNS)

SEQUENCE 9 : PROGRAMME

COMPRENDRE LA NOTION DE SPORT-SANTE

Comprendre la relation entre le sport et la santé
Découverte du concept les bienfaits du sport