

BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
MENTION « ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS »

PROGRAMME DE FORMATION

CALENDRIER & ARTICULATION HEBDOMADAIRE

SEPTEMBRE 2019 à JANVIER 2021

- 600H de formation en centre. Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi une semaine sur deux de 8h00 à 15h00.
- 400H minimum en structure d'alternance.
- Lieu de formation : Besançon.

SEQUENCE 1 : COMMUNIQUER DANS LA VIE PROFESSIONNELLE.

Rédiger un courrier
Maîtriser les outils bureautique (Word, Excel, Powerpoint)
Rédiger un mail
Répondre au téléphone
Prendre la parole en public

SEQUENCE 2 : PRENDRE EN COMPTE LES CARACTERISTIQUES DES PUBLICS

Apprendre à définir des objectifs
Identifier les critères de réussites relatifs aux objectifs
Fixer des objectifs adaptés à ses pratiquants

SEQUENCE 3 : ACQUERIR UNE METHODOLOGIE DE PROJET

Comprendre le fonctionnement de sa structure
Concevoir un diagnostic structurel
Concevoir un projet d'animation
Conduire un projet d'animation
Evaluer un projet d'animation

SEQUENCE 4 : CONCEVOIR UNE SEANCE, UN CYCLE D'ANIMATION OU D'APPRENTISSAGE DANS LE CHAMP DES ACTIVITES PHYSIQUES POUR TOUS

Maîtriser les intitulés de la fiche de séance
Connaître les différentes méthodes pédagogiques
Gérer son espace et le temps
Animer en sécurité

SEQUENCE 5 : MAITRISER LES TECHNIQUES POUR ANIMER LES TROIS CHAMPS D'ACTIVITES

Maîtriser les activités physiques d'entretien corporel
Maîtriser les activités et jeux sportifs
Maîtriser les activités physiques en espace naturel

SEQUENCE 6 : MAITRISER LES CARACTERISTIQUES BIOLOGIQUES, PHYSIOLOGIQUES ET MOTRICES

Connaître le squelette humain et les articulations
Connaître le système respiratoire et cardio-vasculaire
Connaître les filières énergétiques
Connaître les différents groupes musculaires
Connaître le système digestif
Connaître les mouvements anatomiques
Connaître les nutriments
Connaître les régimes de contractions

SEQUENCE 7 : MAITRISER ET FAIRE APPLIQUER LES REGLEMENTS DE L'OPTION

Maîtriser l'organisation du sport en France
Connaître la convention collective Nationale du sport (CCNS)

SEQUENCE 8 : COMPRENDRE LA NOTION DE SPORT-SANTE

Comprendre la relation entre le sport et la santé
Découverte du concept les bienfaits du sport