

# CONTENUS DE FORMATION

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✓ EC de préparer une action d'animation en tenant compte du public, du milieu et de la spécificité du support
- ✓ EC de conduire une action éducative (d'initiation, d'animation et de perfectionnement à un premier niveau).
- ✓ EC de maîtriser les techniques liées au support afin d'assurer la protection des pratiquants et des tiers

## UC COMMUNES A TOUTES LES SPECIALITES

### **UC 6 : EC d'encadrer un groupe dans le cadre d'une action animation (à partir du support planche à voile)**

- ✓ La structuration de la séance
- ✓ Adapter le matériel et le site de pratique au niveau du pratiquant
- ✓ Apprendre à se positionner par rapport au groupe et adopter une attitude dynamique, positive et encourageante.
- ✓ Gérer le temps, l'espace, le matériel ainsi que la sécurité du groupe
- ✓ Construire une fiche de séance, un cycle
- ✓ Définir les critères de réussites
- ✓ Définir les objectifs

### **UC 8 : EC de conduire une action éducative (d'initiation, d'animation et de perfectionnement à un premier niveau de compétitions)**

- ✓ Utiliser les bons outils pour conduire les pratiquants vers l'autonomie
- ✓ Savoir organiser des situations d'apprentissage répondant aux attentes des publics
- ✓ Utiliser les outils fédéraux et pédagogiques de la FFV et adapter les contenus d'entraînement pour mettre en place une progression à un premier niveau de compétition
- ✓ Evaluer les progrès des pratiquants
- ✓ Mettre en place une sécurité individuel et collective de l'activité

### **UC 9 : EC de maîtriser les techniques liées au différents support planche à voile afin d'assurer la protection des pratiquants et des tiers**

- ✓ La connaissance/ la pratique des activités PAV
- ✓ Réaliser un parcours technique et maîtriser les manœuvres
- ✓ S'adapter aux conditions de vente et de mer, changer sa posture, son attitude et faire rapidement les bons réglages afin d'optimiser la vitesse
- ✓ Apprendre à dégréer sur l'eau
- ✓ Réaliser un « Water Start » et un « Beach start »
- ✓ Connaître le DSI
- ✓ Remorquer un bateau à la voile ou en bateau moteur
- ✓ Connaître et évaluer les conditions météo