

> DÉFINITION ET SPÉCIFICITÉS DU MÉTIER

L'éducateur sportif gym seniors intervient auprès de personnes âgées. Il propose des ateliers variés : gymnastique douce, gymnastique sur chaise, ateliers de coordination, ou encore d'équilibre. Il veille à concevoir ses séances pour qu'elles soient ludiques et adaptées aux capacités physiques et cognitives de son public. Il doit donc avoir de bonnes connaissances physiologiques et connaître les principales pathologies liées à l'âge. Enfin, c'est aussi un animateur capable de favoriser le lien social et le bien-être.



Toutes nos vidéos métiers sur www.profession-sport-loisirs.fr

> QUALITÉS REQUISES

Écoute, empathie, sens du partage

> PRINCIPAUX DÉBOUCHÉS

- EHPAD
- Clubs de gymnastique d'entretien

> FORMATIONS MENANT À L'EMPLOI

- BPJEPS Activités de la Forme
- Licence STAPS Activités Physiques Adaptées et Santé

LE
REGARD
DE PSL

Une fois qu'il a pris en compte les besoins de ce public particulier, l'éducateur sportif gym seniors trouve énormément de sens dans sa pratique, avec des résultats visibles. En effet, ces interventions vont permettre au pratiquant de maintenir, voire d'améliorer ses capacités physiques d'une part, et d'éviter le repli sur soi d'autre part.

Pour plus de renseignements, contactez l'association Profession Sport & Loisirs la plus proche de chez vous.